

vitime<sup>®</sup> EXPERT

# для МУЖЧИН

КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД  
К МУЖСКОМУ ЗДОРОВЬЮ

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА К ПИЩЕ

«VITIME<sup>®</sup> EXPERT MEN» («ВИТАЙМ ЭКСПЕРТ ДЛЯ МУЖЧИН»).

**ФОРМА ВЫПУСКА:** КОМПЛЕКС ИЗ ТРЕХ КАПСУЛ —  
КАПСУЛА № 1 (ЗЕЛЕНОГО ЦВЕТА) МАССОЙ 580 МГ,  
КАПСУЛА № 2 (ПРОЗРАЧНАЯ) МАССОЙ 595 МГ,  
КАПСУЛА № 3 (ЖЕЛТО-КОРИЧНЕВОГО ЦВЕТА) МАССОЙ 655 МГ.

## СОСТАВ

**Капсула № 1.** L-карнитина тартрат, L-таурин; капсула (желатин; красители: оксид железа желтый, оксид железа черный, синий блестящий FCF); L-аскорбиновая кислота, цинка цитрат, DL-альфа-токоферола ацетат 50 % (DL-альфа-токоферола ацетат; носитель: эфир крахмала и натриевой соли октениллантарной кислоты; мальтодекстрин; антиоксидантный агент: диоксид кремния аморфный); антиислеживающий агент: ортофосфат кальция 3-замещенный; никотинамид, ретинола ацетат 500000 ME/г (желатин, кукурузный крахмал, ретинола ацетат, сахароза; антиокислитель: бутилгидрокситолуол); кальция D-пантотенат; антиислеживающий агент; магниевые соли жирных кислот (магния стеарат); меди цитрат; антиислеживающий агент: диоксид кремния аморфный; пиридоксина гидрохлорид, тиамина гидрохлорид, рибофлавин, фолиевая кислота, калия йодат, натрия селенит, цианокобаламин.

**Капсула № 2.** Крахмал картофельный, прежелатинизированный (модифицированный) крахмал; капсула ГПМЦ (защититель: гидроксипропилметилцеллюлоза); инулин; бифидобактерии Bifidobacterium longum ssp. Infantis BI-G201, Bifidobacterium longum ssp. Longum BL-G301, Bifidobacterium animalis ssp. Lactis BL-G101, Bifidobacterium bifidum BB-G90, лактобактерии Lactobacillus helveticus LH-G51, бифидобактерии Bifidobacterium breve BB-G95, лактобактерии Lactobacillus casei LC-G11, молочнокислые бактерии Lactococcus lactis subsp. Lactis LLL-G25; антиислеживающие агенты: магниевые соли жирных кислот (магния стеарат), диоксид кремния аморфный; лактобактерии Lactobacillus rhamnosus Lr-G14, Lactobacillus plantarum Lp-G18, Lactobacillus acidophilus LA-G80, молочнокислые бактерии Streptococcus thermophilus ST-G30.

**Капсула № 3.** Полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК) омега-3 из рыбьего жира; капсула желатиновая (желатин; влагоудерживающий агент: глицерин); антиокислители: смесь токоферолов.

## ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ:

рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище — источника L-карнитина, L-таурина, пробиотических и молочнокислых микроорганизмов (лактобактерий, бифидобактерий, термофильного стрептококка, лактококков), эйкозопентаеновой кислоты, дополнительного источника витаминов А, С, Е, группы В (В<sub>1</sub>, В<sub>2</sub>, В<sub>6</sub>/PP, В<sub>9</sub>, В<sub>12</sub> (фолиевой кислоты), В<sub>12</sub>), минеральных веществ (цинка, меди, йода, селена), содержащей ПНЖК омега-3 (в том числе докозагексаеновую кислоту).

## ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

индивидуальная непереносимость компонентов БАД к пище, состояния, при которых противопоказаны препараты йода. Перед применением БАД к пище рекомендуется проконсультироваться с врачом. Лицам с заболеваниями щитовидной железы перед применением необходимо проконсультироваться с врачом-эндокринологом.

## УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ:

хранить БАД к пище до и после вскрытия в плотно закрытой оригинальной потребительской упаковке в недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °С. Не хранить в холодильнике. Капсулы беречь от воздействия света и влаги, хранить вдали от источника тепла.

## ИЗГОТОВИТЕЛЬ:

ООО «ВТФ», РФ, 601125, Владимирская обл., Петушинский р-н, п. Вольгинский, ул. Заводская, стр. 107.

## ОРГАНИЗАЦИЯ, УПОЛНОМОЧЕННАЯ НА ПРИНЯТИЕ ПРЕТЕНЗИЙ:

ООО «ВТФ», РФ, 601125, Владимирская обл., Петушинский р-н, п. Вольгинский, ул. Заводская, стр. 107, а/я 132, отдел качества.  
E-mail: call@vtf.ru. Тел.: +7 (495) 478-11-74.

Все права на продукт принадлежат ООО «ВТФ».

Свидетельство о государственной регистрации  
№ RU.77.99.22.003.R.002348.09.25 от 03.09.2025 г.  
ТУ 10.89.19-309-54863068-2025

Места реализации определяются национальным законодательством государств — членов Евразийского экономического союза.

Не является лекарством.

## РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

Капсула № 1 (зеленого цвета) — утром

Капсула № 2 (прозрачная) — днем

Капсула № 3 (желто-коричневого цвета) — вечером

Мужчинам, по 1 капсуле каждого вида 1 раз в день во время еды. Капсулу № 1 (зеленого цвета) — утром, капсулу № 2 (прозрачную) — днем, капсулу № 3 (желто-коричневого цвета) — вечером. Продолжительность приема — 1 месяц. При необходимости прием можно повторить. Возможны повторные приемы в течение года.

СОДЕРЖАНИЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ В СУТОЧНОЙ ДОЗИРОВКЕ:		
Наименование биологически активного вещества (БАВ)	Среднее значение содержания БАВ	% от уровня потребления
L-карнитин	90 мг	30 <sup>1</sup>
L-таурин	120 мг	30 <sup>1</sup>
<b>Витамины:</b>		
Витамин А	900 мкг (в пересчете на ретиноловый эквивалент)	113 <sup>1,2*</sup>
Витамин С	90 мг	150 <sup>1,2*</sup>
	15 мг	150 <sup>1,2*</sup>
Витамин Е	10 мг (в пересчете на токофероловый эквивалент)	100 <sup>1</sup>
Витамин В <sub>1</sub>	1,5 мг	107 <sup>2,*</sup>
Витамин В <sub>2</sub>	1,8 мг	113 <sup>2,*</sup>
Витамин В <sub>6</sub> /PP	20 мг	111 <sup>2,*</sup>
Витамин В <sub>12</sub>	5 мкг	83 <sup>2</sup>
Витамин В <sub>9</sub>	2 мг	100 <sup>2</sup>
Витамин В <sub>12</sub> (фолиевая кислота)	400 мкг	200 <sup>2,*</sup>
Витамин В <sub>12</sub>	3 мкг	300 <sup>2,*</sup>
<b>Минералы:</b>		
Йод	150 мкг	100 <sup>2</sup>
Селен	75 мкг	107 <sup>2,*</sup>
Медь	1 мг	100 <sup>2</sup>
Цинк	12 мг	80 <sup>2</sup>

Наименование биологически активного вещества (БАВ)	Содержание	Адекватный уровень потребления/верхний допустимый уровень потребления <sup>1</sup>
Бифидобактерии, не менее	2,5 × 10 <sup>9</sup> КОЕ	5 × 10 <sup>9</sup> КОЕ/сут. / 5 × 10 <sup>10</sup> КОЕ/сут.
Лактобактерии, не менее	3 × 10 <sup>9</sup> КОЕ	5 × 10 <sup>9</sup> КОЕ/сут. / 5 × 10 <sup>10</sup> КОЕ/сут.
Термофильный стрептококк, не менее	0,5 × 10 <sup>9</sup> КОЕ	10 <sup>9</sup> КОЕ/сут. / 10 <sup>9</sup> КОЕ/сут.
Лактококки, не менее	0,3 × 10 <sup>9</sup> КОЕ	10 <sup>9</sup> КОЕ/сут. / 10 <sup>9</sup> КОЕ/сут.

Наименование биологически активного вещества (БАВ)	Среднее значение содержания БАВ	% от уровня потребления
Полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК) омега-3	240 мг	12 <sup>1</sup>
Эйкозопентаеновая кислота (ЭПК)	140 мг	23 <sup>1</sup>
Докозагексаеновая кислота (ДГК)	100 мг	14 <sup>1</sup>

Пищевая ценность суточной порции:		
Углеводы/Белки/Жиры/Органические кислоты/	0,3 г/0,27 г/0,4 г/0,21 г/	
Пищевые волокна/Сахароспирты	0,07 г/0,08 г	
Энергетическая ценность суточной порции:		
	27 кДж/7 ккал	

<sup>1</sup> - % адекватного уровня потребления согласно «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к продукции (товарам), подлежащей санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)» (Приложение 5).  
<sup>2</sup> - % от рекомендуемого уровня суточного потребления согласно ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки» (Приложение 2).  
\* - не превышает верхний допустимый уровень потребления согласно «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к продукции (товарам), подлежащей санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)».  
КОЕ — колониеобразующая единица (показатель количества жизнеспособных микроорганизмов).  
Информация о пищевой ценности продукта определена расчетным путем по среднему значению содержания биологически активного вещества (БАВ) в продукте.

СРОК ГОДНОСТИ: 2 ГОДА.

ВТФ забота  
о главном

vitime<sup>®</sup> EXPERT

ИННОВАЦИОННЫЙ КОМПЛЕКС  
НУТРИЕНТОВ, СОЗДАННЫЙ  
С УЧЕТОМ БИОРИТМОВ  
ОРГАНИЗМА

Комплекс для поддержания здоровья  
и улучшения качества жизни

Соответствие «биологическим часам»  
организма

Оптимальная биодоступность

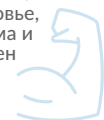
Источник омега-3 — дикая морская рыба

Без ГМО

Упаковка рассчитана на минимальный  
курсовой прием

## ВИТАМИНЫ, МИНЕРАЛЫ

ПОДДЕРЖИВАЮТ  
мужское здоровье,  
тонус организма и  
активный обмен  
веществ



## ОМЕГА-3 ПНЖК

для памяти,  
концентрации  
и здоровья  
сердца  
и сосудов



## СИМБИОТИК

комбинация про-  
и пребиотиков, которая  
СПОСОБСТВУЕТ  
поддержанию  
здорового  
баланса  
микрофлоры  
кишечника



## L-KАРНИТИН + L-ТАУРИН

способствуют  
энергетическому  
обмену,  
поддержанию  
выносливости  
и работы  
сердечной мышцы



ПОДРОБНЕЕ О ЛИНЕЙКЕ  
vitime.pro



VITIME.PRO



ПОДРОБНЕЕ  
О ПРОДУКТЕ

# для МУЖЧИН

## СВОЙСТВА КАПСУЛ

### Витаминно-минеральный комплекс



№ 1 – УТРО

- Повышение работоспособности и переносимости нагрузок
- Улучшение метаболизма
- Энергия в течение всего дня

### Пробиотики и пребиотик — симбиотик: 1 миллиард полезных бактерий



№ 2 – ДЕНЬ

- Здоровое пищеварение
- Отличное самочувствие
- Помощь иммунитету

### Омега-3 ПНЖК: ДГК и ЭПК



№ 3 – ВЕЧЕР

- Поддержка сердца и сосудов
- Продуктивная работа мозга
- Поддержка репродуктивного здоровья



## ИССЛЕДОВАНИЯ

### АМИНОКИСЛОТЫ L-ТАУРИН И L-KАРНИТИН

Аминокислоты, витамины и минералы в составе комплекса проявляют выраженные антиоксидантные свойства, что может положительно сказываться на общем самочувствии и репродуктивном здоровье мужчин. Прием комплекса, содержащего L-карнитин, цинк, селен, витамины С и Е, способствовал улучшению качества спермы и подвижности сперматозоидов у мужчин с нарушениями фертильности<sup>1</sup>. L-карнитин принимает участие в транспорте жирных кислот в митохондрии, где они окисляются с выделением энергии. Исследования показывают, что L-карнитин способен снижать уровень молочной кислоты и стимулировать восстановление мышц после тренировок<sup>2</sup>.

L-таурин положительно влияет на сократимость мышечных волокон и физическую работоспособность. Организм не способен вырабатывать достаточное количество таурина в условиях высокоинтенсивных тренировок, что обуславливает важность поступления этой аминокислоты в составе биологически активных добавок<sup>3</sup>.

### ВИТАМИНЫ И МИНЕРАЛЫ

Витамины А, Е, С, группы В, а также минералы йод, селен, медь и цинк участвуют в реализации ключевых функций организма — от нормальной работы иммунной системы и сохранения физической выносливости до регуляции баланса гормонов и поддержания репродуктивного здоровья. Цинк и селен принимают участие в поддержании уровня тестостерона, функционировании предстательной железы и нормальном сперматогенезе, что делает эти минералы важными для репродуктивного здоровья мужчин<sup>4</sup>.

### ОМЕГА-3

Потребление ЭПК и ДГК из пищи и в составе БАД — единственный оправданный способ восполнения запасов этих жирных кислот, так как их синтез в организме ограничен<sup>5</sup>. Недостаток омега-3 жирных кислот — не редкое явление. Так, по данным исследования, проведенного в России при участии 1351 испытуемого в возрасте 1–90 лет, дефицит омега-3 ПНЖК отмечался у 68,5 % популяции<sup>6</sup>. Адекватным уровнем потребления для здоровых взрослых людей считается прием не менее 250 мг ЭПК и ДГК в сутки<sup>7</sup>.

<sup>1</sup> Rochdi C., et al. Beneficial Effects of Oral Antioxidant Supplementation on Semen Quality Parameters, Reproductive Hormones, and Sperm DNA Integrity in Men with Idiopathic Oligoasthenoteratozoospermia. Clin Exp Reprod Med. 2024;Jun;51(2):135–141.

<sup>2</sup> Carnitine. Fact Sheet for Health Professionals. Электронный ресурс. URL: <https://ods.od.nih.gov/factsheets/Carnitine-HealthProfessional/>.

<sup>3</sup> Boudjigh V., et al. Taurine Supplementation Enhances Anaerobic Power in Elite Speed Skaters: A Double-Blind, Randomized, Placebo-Controlled, Crossover Study. Biol Sport. 2023 Jul;40(3):741–751.

<sup>4</sup> Fallah A., Mohammad-Hasani A., Colagar A.H. Zinc is an Essential Element for Male Fertility: A Review of Zn Roles in Men's Health, Germination, Sperm Quality, and Fertilization. J Reprod Infertil. 2018 Apr-Jun;19(2):69–81.

<sup>5</sup> Omega-3 Fatty Acids. Fact Sheet for Health Professionals. Электронный ресурс. URL: <https://ods.od.nih.gov/factsheets/Omega3FattyAcids-HealthProfessional/>.

<sup>6</sup> Распространенность дефицита омега-3 жирных кислот в различных возрастных группах / С. Ю. Калинин, Д. О. Соловьев, Л. А. Аветисян [и др.] // Вопросы диетологии. 2018. Т. 8, № 1. С. 11–16.

<sup>7</sup> Методические рекомендации МР 2.3.1.0253-21 «Нормы физиологических потребностей в энергии и пищевых веществах для различных групп населения Российской Федерации» (утв. Федеральной службой по надзору в сфере защиты прав потребителей и благополучия человека 22 июля 2021 г.).