

# vitime<sup>®</sup> EXPERT

## ДЛЯ ЖЕНЩИН

КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД  
К ЖЕНСКОМУ ЗДОРОВЬЮ

БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА К ПИЩЕ «VITIME<sup>®</sup> EXPERT WOMEN» («ВИТАЙМ ЭКСПЕРТ ДЛЯ ЖЕНЩИН»),

ФОРМА ВЫПУСКА: КОМПЛЕКС ИЗ ТРЕХ КАПСУЛ – КАПСУЛА № 1 (БЕЛОГО ЦВЕТА) МАССОЙ 880 МГ, КАПСУЛА № 2 (ПРОЗРАЧНАЯ) МАССОЙ 595 МГ, КАПСУЛА № 3 (ЖЕЛТО-КОРИЧНЕВОГО ЦВЕТА) МАССОЙ 655 МГ.

### СОСТАВ

**Капсула № 1.** Кальция карбонат, магния оксид; капсула ГПМЦ (защититель: гидроксипропилметилцеллюлоза; краситель: карбонат кальция; защитители: эфир крахмала и натриевой соли октенилтарной кислоты, каррагинан; консервант: ацетат калия); L-аскорбиновая кислота, цинка цитрат, DL-альфа-токоферола ацетат 50% (DL-альфа-токоферола ацетат; носитель: эфир крахмала и натриевой соли октенилтарной кислоты; мальтодекстрин; агент антислеживающий: диоксид кремния аморфный); агент антислеживающий: целлюлоза микрокристаллическая; никотинамид, железо электролитическое, экстракт виноградных косточек, рутин, экстракт листьев зеленого чая, агент антислеживающий, талк; стабилизатор: жирные кислоты (стеариновая кислота); кальция D-пантотенат, бета-каротин 20% (носитель: эфир крахмала и натриевой соли октенилтарной кислоты; кукурузный крахмал, бета-каротин, глюкозный сироп; антиокислитель: аскорбат натрия, альфа-токоферол), убихинон (коэнзим Q<sub>10</sub>); агенты антислеживающие: магневые соли жирных кислот (магния стеарат), диоксид кремния аморфный; фитоменадион 5% (носитель: гуммиарабик; сахароза, фитоменадион); пиридоксин гидрохлорид, тиамин гидрохлорид, рибофлавин, холекальциферол 100 МЕ/мг (носитель: эфир крахмала и натриевой соли октенилтарной кислоты; сахароза; антиокислитель: аскорбат натрия; среднецепочечные триглицериды; агент антислеживающий: диоксид кремния аморфный; антиокислитель: альфа-токоферол; холекальциферол), фолиевая кислота, калия йодат, натрия селенит, D-биотин, цианокобаламин.

**Капсула № 2.** Крахмал картофельный, прежелатинизированный (модифицированный) крахмал, капсула ГПМЦ (защититель: гидроксипропилметилцеллюлоза); инулин; бифидобактерии *Bifidobacterium longum* ssp. *Infantis* BL-G201, *Bifidobacterium longum* ssp. *Longum* BL-G301, *Bifidobacterium animalis* ssp. *Lactis* BL-G101, *Bifidobacterium bifidum* BB-G90, лактобактерии *Lactobacillus helveticus* LH-G51, бифидобактерии *Bifidobacterium breve* BB-G95, лактобактерии *Lactobacillus casei* LC-G11, молочнокислые бактерии *Lactococcus lactis* subsp. *Lactis* LLL-G25; агенты антислеживающие: магневые соли жирных кислот (магния стеарат), диоксид кремния аморфный; лактобактерии *Lactobacillus plantarum* Lr-G14, *Lactobacillus plantarum* Lr-G18, *Lactobacillus acidophilus* LA-G80, молочнокислые бактерии *Streptococcus thermophilus* ST-G30.

**Капсула № 3.** Полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК) омега-3 из рыбьего жира; капсула желатиновая (желатин; влагоудерживающий агент: глицерин); антиокислитель: смесь токоферолов.

### ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ:

рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище — источника коэнзима Q<sub>10</sub>, бета-каротина, рутина, проантоцианидинов, пробиотических и молочнокислых микроорганизмов (лактобактерий, бифидобактерий, термофильного стрептококка, лактококков), эйкозапентаеновой кислоты, дополнительного источника минеральных веществ (кальция, магния, цинка, железа, йода, селена), витаминов (A, E, C, D<sub>3</sub>, K<sub>1</sub>, B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>6</sub>/PP, B<sub>12</sub>, B<sub>5</sub>/N, B<sub>7</sub>, B<sub>9</sub>), содержащей ПНЖК омега-3 (в том числе докозагексаеновую кислоту).

### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

индивидуальная непереносимость компонентов БАД к пище, беременность, кормление грудью, состояния, при которых противопоказаны препараты йода. Перед применением БАД к пище рекомендуется проконсультироваться с врачом, лицам с заболеваниями щитовидной железы перед применением необходимо проконсультироваться с врачом-эндокринологом.

### УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ:

хранить БАД к пище до и после вскрытия в плотно закрытой оригинальной потребительской упаковке в недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °С. Не хранить в холодильнике. Капсулы беречь от воздействия света и влаги, хранить вдали от источника тепла.

### ИЗГОТОВИТЕЛЬ:

ООО «ВТФ», РФ, 601125, Владимирская обл., Петушинский р-н, п. Вольгинский, ул. Заводская, стр. 107.

### ОРГАНИЗАЦИЯ, УПОЛНОМОЧЕННАЯ НА ПРИНЯТИЕ ПРЕТЕНЗИЙ:

ООО «ВТФ», РФ, 601125, Владимирская обл., Петушинский р-н, п. Вольгинский, ул. Заводская, стр. 107, а/я 132, отдел качества. E-mail: call@vtf.ru. Тел.: +7 (495) 478-11-74.

Все права на продукт принадлежат ООО «ВТФ».

Свидетельство о государственной регистрации № RU.77.99.88.003.R.002037.08.25 от 06.08.2025 г. ТУ 10.89.19-308-54863068-2025

Места реализации определяются национальным законодательством государств — членом Евразийского экономического союза.

Не является лекарством.



### РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

Капсула № 1 (белого цвета) — утром

Капсула № 2 (прозрачная) — днем

Капсула № 3 (желто-коричневого цвета) — вечером

Женщинам, по 1 капсуле каждого вида 1 раз в день во время еды: капсулу № 1 (белого цвета) — утром, капсулу № 2 (прозрачную) — днем, капсулу № 3 (желто-коричневого цвета) — вечером. Продолжительность приема — 1 месяц. При необходимости прием можно повторить. Возможны повторные приемы в течение года.

### СОДЕРЖАНИЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ В СУТОЧНОЙ ДОЗИРОВКЕ:

Наименование биологически активного вещества (БАВ)	Среднее значение содержания БАВ	% от уровня потребления
Коэнзим Q <sub>10</sub> , не менее	4,5 мг	15 <sup>1</sup>
Проантоцианидины, не менее	15 мг	15 <sup>1</sup>
Рутин	15 мг	50 <sup>1</sup>

Витамины:		
Бета-каротин (в пересчете на витамин А)	1 мг	20 <sup>1</sup>
Витамин В <sub>1</sub>	1,5 мг	107 <sup>2*</sup>
Витамин В <sub>2</sub>	1,8 мг	113 <sup>2*</sup>
Витамин В <sub>6</sub> /PP	20 мг	111 <sup>2*</sup>
Витамин В <sub>12</sub>	6 мкг	100 <sup>2</sup>
Витамин В <sub>5</sub>	2 мг	100 <sup>2</sup>
Витамин В <sub>9</sub> /Н	100 мкг	200 <sup>2*</sup>
Витамин В <sub>15</sub>	400 мкг	200 <sup>2*</sup>
Витамин В <sub>17</sub>	3 мкг	300 <sup>2*</sup>

Витамин Е	15 мг	150 <sup>2*</sup>
Витамин Е (в пересчете на токофероловый эквивалент)	10 мг	100 <sup>2</sup>
Витамин D <sub>3</sub>	2,5 мкг (100 МЕ)	50 <sup>2</sup>
Витамин С	90 мг	150 <sup>2*</sup>
Витамин К <sub>1</sub>	120 мкг	100 <sup>2</sup>

Минералы:		
Кальций	150 мг	15 <sup>2</sup>
Магний	60 мг	15 <sup>2</sup>
Цинк	12 мг	80 <sup>2</sup>
Железо	18 мг	129 <sup>2*</sup>
Селен	70 мкг	100 <sup>2</sup>
Йод	150 мкг	100 <sup>2</sup>

Наименование биологически активного вещества (БАВ)	Содержание	Адекватный уровень потребления/верхний допустимый уровень потребления <sup>1</sup>
Бифидобактерии, не менее	2,5 × 10 <sup>9</sup> КОЕ	5 × 10 <sup>8</sup> КОЕ/сут. / 5 × 10 <sup>10</sup> КОЕ/сут.
Лактобактерии, не менее	3 × 10 <sup>9</sup> КОЕ	5 × 10 <sup>9</sup> КОЕ/сут. / 5 × 10 <sup>10</sup> КОЕ/сут.
Лактококки, не менее	0,3 × 10 <sup>9</sup> КОЕ	10 <sup>9</sup> КОЕ/сут. / 10 <sup>9</sup> КОЕ/сут.
Термофильный стрептококк, не менее	0,5 × 10 <sup>9</sup> КОЕ	10 <sup>9</sup> КОЕ/сут. / 10 <sup>9</sup> КОЕ/сут.

Наименование биологически активного вещества (БАВ)	Среднее значение содержания БАВ	% от уровня потребления
Полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК) омега-3	240 мг	12 <sup>1</sup>
Эйкозапентаеновая кислота (ЭПК)	140 мг	23 <sup>1</sup>
Докозагексаеновая кислота (ДГК)	100 мг	14 <sup>1</sup>

Средняя пищевая ценность суточной порции:		
Углеводы/Белки/Жиры/Органические кислоты/Пищевые волокна/Сахароспирты	0,3 г/0,17 г/0,41 г/0,09 г/0,05 г/0,08 г	
Средняя энергетическая ценность суточной порции:		
	26 кДж/6 ккал	

<sup>1</sup> - адекватного уровня потребления согласно «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к продукции (товарам), подлежащей санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)» (Приложение 5).

<sup>2</sup> - % от рекомендуемого уровня суточного потребления согласно ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки» (Приложение 2).  
\* - не превышает верхней допустимый уровень потребления согласно «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к продукции (товарам), подлежащей санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)».

КОЕ — колониеобразующая единица (показатель количества жизнеспособных микроорганизмов). Информация о пищевой ценности продукта определена расчетным путем по среднему значению содержания биологически активного вещества (БАВ) в продукте.

СРОК ГОДНОСТИ: 2 ГОДА.



# vitime<sup>®</sup> EXPERT

ИННОВАЦИОННЫЙ КОМПЛЕКС  
НУТРИЕНТОВ, СОЗДАННЫЙ  
С УЧЕТОМ БИОРИТМОВ  
ОРГАНИЗМА

Комплекс для поддержания здоровья  
и улучшения качества жизни

Соответствие «биологическим часам»  
организма

Компоненты с доказанным  
механизмом действия

Источник омега-3 — дикая морская рыба

Без ГМО

Упаковка рассчитана на минимальный  
курсовой прием

## ВИТАМИНЫ, МИНЕРАЛЫ

ПОДДЕРЖИВАЮТ  
женское здоровье,  
способствуют  
молодости кожи  
и красоте волос



## СИМБИОТИК

комбинация пробиотиков  
и пребиотика  
ВОССТАНАВЛИВАЕТ  
баланс микробиоты  
кишечника  
и комфортное  
пищеварение



## ОМЕГА-3

НУТРИЕНТЫ, КОТОРЫЕ  
ПОМОГАЮТ  
сохранять здоровье  
сердца и сосудов,  
а также  
когнитивные  
функции



## РАСТИТЕЛЬНЫЕ ЭКСТРАКТЫ

источник антиоксидантов  
для замедления  
преждевременного  
старения  
и ЗАЩИТЫ  
клеток от  
повреждений



ПОДРОБНЕЕ О ЛИНЕЙКЕ  
vitime.pro



VITIME.PRO



ПОДРОБНЕЕ  
О ПРОДУКТЕ

# ДЛЯ ЖЕНЩИН

### СВОЙСТВА КАПСУЛ

## Витамино-минеральный комплекс



№ 1 – УТРО

- Активация метаболизма
- Заряд бодрости
- Нутриентная поддержка организма в течение всего дня

## Пробиотики и пребиотик — симбиотик: 1 миллиард полезных бактерий



№ 2 – ДЕНЬ

- Здоровое пищеварение
- Отличное самочувствие
- Помощь иммунитету

## Омега-3 ПНЖК: ДГК и ЭПК



№ 3 – ВЕЧЕР

- Здоровье сердца и сосудов
- Молодость и красота
- Поддержка зрения и работы головного мозга



### ИССЛЕДОВАНИЯ

#### КОМПОНЕНТЫ КРАСОТЫ

Убихинон (коэнзим Q<sub>10</sub>) играет важную роль в энергетическом обмене, поддерживает молодость кожи за счет снижения негативного влияния свободных радикалов на клетки. Исследования показывают, что дополнительный прием убихинона приводит к снижению выраженности мелких морщин<sup>1</sup>. Проантоцианидины из экстракта виноградных косточек способствуют укреплению капилляров, применяются при наличии сосудистых «звездочек», помогают выравнять цвет лица<sup>2,3</sup>. Рутин дополнительно влияет на укрепление стенок капилляров, снижая их ломкость<sup>4</sup>.

#### ПРОБИОТИКИ

Лакто- и бифидобактерии являются составляющими нормального микробиома кишечника, ротовой полости и влагалища. Так, лактобактерии продуцируют молочную кислоту, поддерживающую кислую среду влагалища, что помогает предотвращать размножение патогенных бактерий<sup>5</sup>. Термофильный стрептококк — микроорганизм, который способствует усвоению лактозы, или молочного сахара.

#### ОМЕГА-3

Прием омега-3 важен для поддержания здоровья кожи. Исследования показывают, что потребление полиненасыщенных жирных кислот омега-3 приводит к снижению количества элементов акне, помогая бороться с воспалением<sup>6</sup>.

<sup>1</sup> Zmitek K., et al. The Effect of Dietary Intake of Coenzyme Q10 on Skin Parameters and Condition: Results of a Randomised, Placebo-Controlled, Double-Blind Study. *Biofactors*. 2017 Jan 2;43(1):132–140.

<sup>2</sup> Yu, Xiaohi. Proanthocyanidins and Skin Health: Effects on Aging, UV Protection, and Wound Healing. *Oxidants and Antioxidants in Medical Science*, vol. 12, no. 7, 2023, pp. 1–2.

<sup>3</sup> Rauf A., Imran M., Abu-Izneid T., Iqbalsham-Ul-Haq, Patel S., Pan X., Naz S., Sanches Silva A., Saeed F., Rasul Suleria H.A. Proanthocyanidins: A Comprehensive Review. *Biomed Pharmacother*. 2019 Aug;116:108999.

<sup>4</sup> Bazyan H., et al. The Effects of Rutin Supplement on Blood Pressure Markers, Some Serum Antioxidant Enzymes, and Quality of Life in Patients with Type 2 Diabetes Mellitus Compared with Placebo. *Front Nutr*. 2023 Aug 3;10:1214420.

<sup>5</sup> Wu L.Y., Yang T.H., Ou Y.C., Lin H. The Role of Probiotics in Women's Health: An Update Narrative Review. *Taiwan J Obstet Gynecol*. 2024 Jan;63(1):29–36.

<sup>6</sup> Jung J.Y., et al. Effect of Dietary Supplementation with Omega-3 Fatty Acid and Gamma-Linolenic Acid on Acne Vulgaris: A Randomised, Double-Blind, Controlled Trial. *Acta Derm Venereol*. 2014 Sep;94(5):521–5.