

# vitime<sup>®</sup> EXPERT

## ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ И КОРМЯЩИХ ЖЕНЩИН

**БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА К ПИЩЕ**  
«VITIME<sup>®</sup> EXPERT PRENATAL AND LACTATING WOMEN»  
(«ВИТАЙМ ЭКСПЕРТ ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ И КОРМЯЩИХ ЖЕНЩИН»).

**ФОРМА ВЫПУСКА:** КОМПЛЕКС ИЗ ДВУХ КАПСУЛ – КАПСУЛА № 1 (ПРОЗРАЧНАЯ) МАССОЙ 675 МГ, КАПСУЛА № 2 (ЖЕЛТО-КОРИЧНЕВОГО ЦВЕТА) МАССОЙ 655 МГ.

### СОСТАВ

**Капсула № 1.** Кальция фосфат; капсула ГПМЦ (*загуститель:* гидроксипропилметилцеллюлоза); холина битартрат, железа пирофосфат, магния оксид, L-аскорбиновая кислота, цинка цитрат, DL-альфа-токоферола ацетат 50 % (DL-альфа-токоферола ацетат, *носитель:* эфир крахмала и натриевой соли октенилтантарной кислоты; мальтодекстрин; *агент антислеживающий:* диоксид кремния аморфный), лютеин 5 % (*носитель:* эфир крахмала и натриевой соли октенилтантарной кислоты; мальтодекстрин, кукурузный крахмал; лютеин; *антиокислитель:* аскорбат натрия); *носитель:* целлюлоза микрокристаллическая; никотинамид, марганца сульфат, кальция пантотенат, ретинола ацетат 500000 МЕ/г (желатин, кукурузный крахмал, ретинола ацетат, сахароза; *антиокислитель:* бутилгидрокситолуол); *агенты антислеживающие:* диоксид кремния аморфный, магневые соли жирных кислот (магния стеарат); холекальциферол 100 МЕ/мг (*носитель:* эфир крахмала и натриевой соли октенилтантарной кислоты; сахароза; *антиокислитель:* натрия аскорбат; среднецепочечные триглицериды; *агент антислеживающий:* диоксид кремния аморфный; *антиокислитель:* альфа-токоферол; холекальциферол), меди цитрат, фитоменадион 5 % (*носитель:* гуммиарабик; сахароза, фитоменадион), пиридоксина гидрохлорид, тиамин гидрохлорид, рибофлавин, L-метилфолат кальция, хрома аспарагинат, калия йодат, молибдат натрия, натрия селенит, D-биотин, цианокобаламин.

**Капсула № 2.** Полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК) омега-3 из рыбьего жира; капсула желатиновая (желатин; *влагоудерживающий агент:* глицерин); *антиокислитель:* смесь токоферолов.

Содержит сахара.

### ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ:

рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище – дополнительного источника минеральных веществ (цинка, железа, марганца, меди, хрома, йода, селена, молибдена), витаминов (A, C, E, D<sub>3</sub>, K<sub>1</sub>, группы B (B<sub>1</sub>, B<sub>2</sub>, B<sub>3</sub>/PP, B<sub>5</sub>, B<sub>6</sub>, B<sub>7</sub>/H (биотина), B<sub>9</sub>, B<sub>12</sub>)), лютеина, холина, полиненасыщенных жирных кислот омега-3 (докозагексаеновой кислоты).

### УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ:

хранить БАД к пище до и после вскрытия в плотно закрытой оригинальной потребительской упаковке в недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °С. Не хранить в холодильнике. Капсулы беречь от воздействия света и влаги, хранить вдали от источника тепла.

### ИЗГОТОВИТЕЛЬ:

ООО «ВТФ», РФ, 601125, Владимирская обл., Петушинский р-н, п. Вольгинский, ул. Заводская, стр. 107.

### ОРГАНИЗАЦИЯ, УПОЛНОМОЧЕННАЯ НА ПРИНЯТИЕ ПРЕТЕНЗИЙ:

ООО «ВТФ», РФ, 601125, Владимирская обл., Петушинский р-н, п. Вольгинский, ул. Заводская, стр. 107, а/я 132, отдел качества.  
E-mail: call@vtf.ru. Тел.: +7 (495) 478-11-74.  
Все права на продукт принадлежат ООО «ВТФ».

Свидетельство о государственной регистрации  
№ RU.77.99.88.003.R.001378.06.25 от 05.06.2025 г.  
ТУ 10.89.19-310-54863068-2024

Места реализации определяются национальным законодательством государства – члена Евразийского экономического союза.

Не является лекарством.



### РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

Капсулы № 1 (прозрачные) – утром

Капсулы № 2 (желто-коричневого цвета) – вечером

Женщинам, планирующим беременность, беременным и в период кормления грудью – по 2 капсулы каждого вида в день, во время еды: капсулы № 1 (прозрачные) – утром, капсулы № 2 (желто-коричневого цвета) – вечером. Возможен прием на протяжении всей беременности и во время лактации.

### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

индивидуальная непереносимость компонентов. Перед применением рекомендуется проконсультироваться с врачом. Лицам с заболеваниями щитовидной железы и принимающим другие препараты йода перед применением необходимо проконсультироваться с врачом-эндокринологом.

Наименование биологически активного вещества (БАВ)	Среднее значение содержания БАВ (при приеме двух капсул № 1)	% от уровня потребления			
		Женщины, планирующие беременность <sup>1</sup>	Беременные I триместр <sup>2</sup>	Беременные II-III триместры <sup>2</sup>	Кормящие <sup>3</sup>
Лютеин	1,5 мг	30 <sup>3</sup>	30 <sup>3</sup>	30 <sup>3</sup>	30 <sup>3</sup>
Холин	75 мг	15 <sup>3</sup>	15 <sup>3</sup>	15 <sup>3</sup>	15 <sup>3</sup>
<b>Витамины:</b>					
Витамин А	900 мкг	113*	113*	100	75
Витамин В <sub>1</sub>	1,7 мг	121*	113*	100	94
Витамин В <sub>2</sub>	2 мг	125*	111*	100	95
Витамин В <sub>3</sub> /PP	22 мг	122*	110*	110*	110*
Витамин В <sub>5</sub>	6 мг	100	120*	100	86
Витамин В <sub>6</sub>	2,3 мг	115*	115*	100	92
Витамин В <sub>7</sub> /H (биотин)	50 мкг	100	100	100	100
Витамин В <sub>9</sub>	600 мкг	300*	100	100	120*
Витамин В <sub>12</sub>	3,5 мкг	350*	117*	100	100
Витамин С	60 мг	100	55	55	46
Витамин Е	11,4 мг	114*	76	67	60
Витамин D <sub>3</sub>	12,5 мкг (500 МЕ)	250*	83	83	83
Витамин К <sub>1</sub>	120 мкг	100 <sup>3</sup>	100	100	100
<b>Минералы:</b>					
Кальций	180 мг	18	18	14	13
Магний	60 мг	15	14	13	13
Цинк	15 мг	100	125*	100	100
Железо	33 мг	236*	183*	100	183*
Марганец	2,2 мг	110**	110*	110*	110*
Молибден	70 мкг	100 <sup>3</sup>	100	100	100
Хром	50 мкг	100 <sup>3</sup>	100	100	100
Селен	65 мкг	93	118*	118*	118*
Йод	220 мкг	147*	147*	100	76
Медь	1,1 мг	110*	110*	110*	110*
<b>КАПС. № 2</b>					
Наименование биологически активного вещества (БАВ)	Содержание БАВ (при приеме двух капсул № 2)	% от адекватного уровня потребления <sup>1</sup>			
Полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК) омега-3, не менее	480 мг	24			
Эйкозапентаеновая кислота (ЭПК), не менее	80 мг	13			
Докозагексаеновая кислота (ДГК), не менее	400 мг	57			
Пищевая ценность суточной дозировки, учитывая две капсулы № 1, две капсулы № 2:					
Углеводы/Белки/Жиры/Органические кислоты/Сахароспирты		0,024 г/0,342 г/0,8 г/0,06 г/0,16 г			
Энергетическая ценность суточной дозировки, учитывая две капсулы № 1, две капсулы № 2:		38 кДж/9 ккал			

СРОК ГОДНОСТИ: 2 ГОДА.



# vitime<sup>®</sup> EXPERT

## ИННОВАЦИОННЫЙ КОМПЛЕКС НУТРИЕНТОВ, СОЗДАНЫЙ С УЧЕТОМ БИОРИТМОВ ОРГАНИЗМА

- Комплекс для поддержания здоровья и улучшения качества жизни беременных и кормящих
- Соответствие «биологическим часам» организма
- Компоненты с доказанным механизмом действия
- Источник омега-3 – дикая морская рыба
- Без ГМО
- Упаковка рассчитана на минимальный курсовой прием

### ВИТАМИНЫ, МИНЕРАЛЫ

ОПТИМАЛЬНЫЕ дозировки с учетом потребностей мамы и малыша



### ОМЕГА-3 ПНЖК

ГАРМОНИЧНОЕ РАЗВИТИЕ плода, поддержка упругости кожи мамы



### L-МЕТИЛФОЛАТ (АКТИВНАЯ ФОРМА)

для ПРАВИЛЬНОГО формирования нервной трубки плода



### ХОЛИН, ЛЮТЕИН

ЗАБОТА о зрении и интеллекте мамы и малыша



ПОДРОБНЕЕ О ЛИНЕЙКЕ vitime.pro



VITIME PRO



ПОДРОБНЕЕ О ПРОДУКТЕ

## ДЛЯ БЕРЕМЕННЫХ И КОРМЯЩИХ ЖЕНЩИН

### КОМПЛЕКСНЫЙ ПОДХОД К ЗДОРОВОЙ БЕРЕМЕННОСТИ

#### СВОЙСТВА КАПСУЛ

13 витаминов, 10 минералов, лютеин, холин



№ 1 – УТРО

- Поддержка здоровья мамы и малыша
- Обеспечение баланса всех необходимых нутриентов во время беременности
- Забота о малыше на каждом этапе развития

### Комплекс омега-3: ДГК и ЭПК – важнейшие незаменимые ПНЖК



№ 2 – ВЕЧЕР

- Гармоничное развитие мозга, сердца и нервной системы ребенка
- Хорошее настроение и самочувствие
- Поддержка упругости кожи при риске возникновения растяжек



#### ИССЛЕДОВАНИЯ

##### ВИТАМИН В<sub>9</sub> (L-МЕТИЛФОЛАТ)

Потребность беременной женщины в фолатах в 5-10 раз выше, чем в обычной жизни. Это объясняется тем, что фолаты необходимы для образования и роста клеток, синтеза и восстановления поврежденных ДНК. Кроме того, они способны снижать повышенный уровень гомоцистеина в крови – состояние, которое связано с риском возникновения нарушений кровообращения и неблагоприятных исходов беременности<sup>1</sup>.

Рекомендуется начинать прием фолиевой кислоты в период прегравидарной подготовки (за несколько месяцев до зачатия) и продолжать его вплоть до 12-й недели беременности. Это позволит нормализовать уровни фолатов в организме, снизить риски нежелательных исходов беременности и возникновения врожденных аномалий развития плода<sup>2</sup>.

Согласно Кокрановскому обзору, учитывавшему данные 7391 женщины, прием фолиевой кислоты, в том числе в составе витаминно-минеральных комплексов, был связан с достоверным снижением риска возникновения дефектов нервной трубки плода<sup>3</sup>.

##### ЖЕЛЕЗО

Беременные женщины – одна из наиболее уязвимых групп в плане железодефицита. Так, по данным Росстата за 2021 год, анемия встречалась у 35,5% беременных<sup>4</sup>. Недостаточное содержание железа в организме матери может приводить к нарушению транспорта кислорода к тканям, именно поэтому важно своевременное восполнение уровня этого минерала.

##### ОМЕГА-3

Дополнительный прием полиненасыщенных жирных кислот омега-3 во время беременности рекомендуется для поддержки здоровой сердечно-сосудистой системы матери, снижения риска неблагоприятных событий в течение беременности. Омега-3 оказывают положительное влияние на иммунную систему и зрительные функции новорожденных<sup>5</sup>.

<sup>1</sup> Carbone L. Active Folate Versus Folic Acid: The Role of 5-MTHF (Methylfolate) in Human Health. Integr Med (Encinitas). 2022 Jul;21(3):36-41.

<sup>2</sup> Periconceptual Folic Acid Supplementation to Prevent Neural Tube Defects. Электронный ресурс. URL: [https://www.vitint.ru/files/intervections/folate-periconceptional\\_data\\_obshchenie\\_22.05.2025](https://www.vitint.ru/files/intervections/folate-periconceptional_data_obshchenie_22.05.2025).

<sup>3</sup> De Regil LM, Peña-Rosas JP, Fernández-Gaxiola AC, Rayco-Solon P. Effects and Safety of Periconceptual Oral Folate Supplementation for Preventing Birth Defects. Cochrane Database Syst Rev. 2015 Dec 14;2015(12):CD007950.

<sup>4</sup> Клинические рекомендации МЗ РФ «Железодефицитная анемия». М., 2024.

<sup>5</sup> Frouzabadi F.D., Shah-Bikar S., Jayedi A. The Effects of Omega-3 Polyunsaturated Fatty Acids Supplementation in Pregnancy, Lactation, and Infancy: An Umbrella Review of Meta-Analyses of Randomized Trials. Pharmacol Res. 2022 Mar;177:106100.