

# vitime® EXPERT

## КАРДИО

КОМПЛЕКСНАЯ ПОДДЕРЖКА  
СЕРДЕЧНО-СОСУДИСТОЙ СИСТЕМЫ

**БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНАЯ ДОБАВКА К ПИЩЕ**  
«VITIME® EXPERT CARDIO» («ВИТАЙМ ЭКСПЕРТ КАРДИО»).

**ФОРМА ВЫПУСКА:** КОМПЛЕКС ИЗ ТРЕХ КАПСУЛ —  
КАПСУЛА № 1 (ПРОЗРАЧНАЯ) МАССОЙ 385 МГ, КАПСУЛА  
№ 2 (ЖЕЛТО-КОРИЧНЕВОГО ЦВЕТА) МАССОЙ 655 МГ,  
КАПСУЛА № 3 (ЖЕЛТО-КОРИЧНЕВОГО ЦВЕТА) МАССОЙ  
655 МГ.

### СОСТАВ

**Капсула № 1.** Мальтодекстрин; капсула ГПМЦ (*загуститель*: гидроксипропилметилцеллюлоза); убиноин (коэнзим Q<sub>10</sub>), DL-альфа-токоферола ацетат 50% (DL-альфа-токоферола ацетат; *носитель*: эфир крахмала и натриевой соли октенилтантарной кислоты; мальтодекстрин; *агент антислеживающий*: диоксид кремния аморфный); альфа-липовая кислота; *агенты антислеживающие*: целлюлоза микрокристаллическая, диоксид кремния аморфный, магниевые соли жирных кислот (магния стеарат).

**Капсула № 2 и капсула № 3.** Полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК) омега-3 из рыбьего жира; капсула желатиновая (желатин; *агент влагоудерживающий*: глицерин); *антиокислитель*: смесь токоферолов. Содержит сахара.

### ОБЛАСТЬ ПРИМЕНЕНИЯ:

рекомендуется в качестве биологически активной добавки к пище — источника коэнзима Q<sub>10</sub>, липоевой кислоты, дополнительного источника витамина Е, ПНЖК омега-3 (в том числе докозагексаеновой и эйкозапентаэновой кислот).

### УСЛОВИЯ ХРАНЕНИЯ:

хранить БАД к пище до и после вскрытия в плотно закрытой оригинальной потребительской упаковке в недоступном для детей месте при температуре не выше 25 °С. Не хранить в холодильнике. Капсулы беречь от воздействия света и влаги, хранить вдали от источника тепла.

### ИЗГОТОВИТЕЛЬ:

ООО «ВТФ», РФ, 601125, Владимирская обл., Петушинский р-н, п. Вольгинский, ул. Заводская, стр. 107.

### ОРГАНИЗАЦИЯ, УПОЛНОМОЧЕННАЯ НА ПРИНЯТИЕ ПРЕТЕНЗИЙ:

ООО «ВТФ», РФ, 601125, Владимирская обл., Петушинский р-н, п. Вольгинский, ул. Заводская, стр. 107, а/я 132, отдел качества. E-mail: call@vtf.ru. Тел.: +7 (495) 478-11-74. Все права на продукт принадлежат ООО «ВТФ».

Свидетельство о государственной регистрации  
№ RU.77.99.11.003.R.000825.04.25 от 09.04.2025 г.  
ТУ 10.89.19-322-54863068-2024

Места реализации определяются национальным законодательством государств — членом Евразийского экономического союза. Не является лекарством.



### РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРИМЕНЕНИЮ

- Капсула № 1 (прозрачная) — утром
- Капсула № 2 (желто-коричневого цвета) — днем
- Капсула № 3 (желто-коричневого цвета) — вечером

Взрослым, по 1 капсуле каждого вида 1 раз в день (утром/днем/вечером) во время еды: капсулу № 1 (прозрачную) — утром, капсулу № 2 (желто-коричневого цвета) — днем, капсулу № 3 (желто-коричневого цвета) — вечером. Продолжительность приема — 1 месяц. При необходимости прием можно повторить.

### ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ:

индивидуальная непереносимость компонентов БАД к пище, беременность, кормление грудью. Перед применением БАД к пище рекомендуется проконсультироваться с врачом.

### СОДЕРЖАНИЕ БИОЛОГИЧЕСКИ АКТИВНЫХ ВЕЩЕСТВ В СУТОЧНОЙ ДОЗИРОВКЕ:

Наименование биологически активного вещества (БАВ)	Среднее значение содержания БАВ	% от уровня потребления
Липоевая кислота	30 мг	100 <sup>1</sup>
Коэнзим Q <sub>10</sub>	33 мг	110 <sup>1*</sup>
<b>Витамины:</b>		
Витамин Е	15 мг	150 <sup>2*</sup>
	10 мг <sup>1</sup>	100 <sup>2</sup>
<b>Омега-3 ПНЖК:</b>		
Полиненасыщенные жирные кислоты (ПНЖК) омега-3	720 мг	36 <sup>1</sup>
Эйкозапентаэновая кислота (ЭПК)	480 мг	80 <sup>1</sup>
Докозагексаэновая кислота (ДГК)	120 мг	17 <sup>1</sup>
<b>Средняя энергетическая ценность суточной порции:</b>	10 ккал/40 кДж	
<b>Средняя пищевая ценность суточной порции:</b>		
Углеводы/Белки/Жиры	0,2 г/0,4 г/0,8 г	

<sup>1</sup> — % от адекватного уровня потребления согласно «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к продукции (товарам), подлежащей санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)» (Приложение 5).

<sup>2</sup> — % от рекомендуемого уровня суточного потребления согласно ТР ТС 022/2011 «Пищевая продукция в части ее маркировки» (Приложение 2).

\* — не превышает верхний допустимый уровень потребления согласно «Единым санитарно-эпидемиологическим и гигиеническим требованиям к продукции (товарам), подлежащей санитарно-эпидемиологическому надзору (контролю)».

Информация о пищевой ценности продукта определена расчетным путем по среднему значению содержания биологически активного вещества (БАВ) в продукте.

СРОК ГОДНОСТИ: 2 ГОДА.



# vitime® EXPERT

ИННОВАЦИОННЫЙ КОМПЛЕКС  
НУТРИЕНТОВ, СОЗДАНЫЙ  
С УЧЕТОМ БИОРИТМОВ  
ОРГАНИЗМА

- Комплекс синергичных **кардиопротективных нутриентов** для поддержания здоровья сосудов и сердца
- Соответствие «**биологическим часам**» организма
- Компоненты с **доказанным** механизмом действия
- Источник омега-3 — **дикая морская рыба**
- Без ГМО
- Упаковка рассчитана на минимальный **курсовой прием**

### КОЭНЗИМ Q<sub>10</sub>

**АНТИОКСИДАНТ,** участвующий в выработке энергии и обеспечивающий бесперебойную работу сердца



### ВИТАМИН Е

**ЗАЩИЩАЕТ** клеточные мембраны от повреждения



### ЛИПОВАЯ КИСЛОТА

**ПОМОГАЕТ** в борьбе с окислительным стрессом  
**УЧАСТВУЕТ** в метаболизме глюкозы



### ОМЕГА-3 ПНЖК

**ПОДДЕРЖИВАЮТ** работу сердца и нормальное состояние сосудов



ПОДРОБНЕЕ О ЛИНЕЙКЕ  
**vitime.pro**



VITIME.PRO



ПОДРОБНЕЕ О ПРОДУКТЕ

## КАРДИО

### СВОЙСТВА КАПСУЛ

**Комплекс активных антиоксидантов для защиты сердечно-сосудистой системы**



№ 1 – УТРО

- Поддержание функциональной активности сердца
- Снижение окислительного стресса
- «Заряд энергии» для метаболизма миокарда

**Комплекс омега-3: ДГК и ЭПК — важнейшие незаменимые ПНЖК**



№ 2 – ДЕНЬ

- Активность мозга и хорошее настроение
- Молодость и обновление клеток



№ 3 – ВЕЧЕР

- Регуляция работы сердечно-сосудистой системы
- Поддержка метаболизма жиров и углеводов



### ИССЛЕДОВАНИЯ

**Q<sub>10</sub>, ЛИПОВАЯ КИСЛОТА И ВИТАМИН Е**  
Дополнительный прием Q<sub>10</sub> рекомендуется всем пациентам с сердечно-сосудистыми заболеваниями<sup>1</sup>, особенно при терапии холестеринснижающими препаратами<sup>2</sup>. Q<sub>10</sub> способен снизить количество белков, повреждающих липиды и делающих их атерогенными, то есть способными «оседать» в виде холестериновых бляшек<sup>3</sup>. Концентрация данных белков постоянно повышается после 30 лет. Липоевая кислота, помимо энергетического и антиоксидантного действия, помогает поддерживать углеводный обмен — усиливать расход глюкозы клетками и повышать их чувствительность к инсулину. Витамин Е улучшает реологические свойства крови и состояние эндотелия сосудов, борется с повышенной проницаемостью и ломкостью капилляров.

**ОМЕГА-3**  
По данным НИИ питания РАН, большая часть населения России ежедневно недополучает до 80% от суточной потребности в кислотах омега-3, которые не синтезируются организмом. Прием омега-3 способствует подавлению синтеза «плохого холестерина» и выведению избытка холестерина и липидов с желчью, при этом повышая уровень «хорошего холестерина». Омега-3 поддерживают сердечный ритм и нормальный уровень артериального давления.

**ПРИЕМ ОМЕГА-3 С ЦЕЛЬЮ КАРДИОПРОТЕКЦИИ**  
рекомендован всем людям, даже не страдающим от сердечно-сосудистых заболеваний, так как доказано, что это снижает риск инфаркта миокарда и внезапной остановки сердца<sup>4,5</sup>. Американская кардиологическая ассоциация рекомендует восполнять недостаток омега-3 для профилактики сердечно-сосудистых заболеваний и их осложнений путем приема добавок, содержащих не менее 200 мг ДГК и 300 мг ЭПК<sup>6</sup>.

<sup>1</sup> Mozaffarian D., Lemaitre R. N., Kuller L. H. et al. Cardiac Benefits of Fish Consumption May Depend on the Type of Fish Meal Consumed: The Cardiovascular Health Study. *Circulation*. 2003 Mar 18;107(10):1372-7.

<sup>2</sup> Rundek T., Naini A., Sacco R. et al. Atorvastatin Decreases the Coenzyme Q10 Level in the Blood of Patients at Risk for Cardiovascular Disease and Stroke. *Arch. Neurol.* 2004;61:889-892.

<sup>3</sup> More D., More D., Rehmus W., Kern D. Supplementation with CoQ10 Lowers Age-Related (ar) NOX Levels in Healthy Subjects. *BioFactors*. 2008;32(1-4):221-30.

<sup>4</sup> Dietary Supplementation with n-3 Polyunsaturated Fatty Acids and Vitamin E after Myocardial Infarction: Results of the GISSI-Prevenzione Trial / Gruppo Italiano per lo Studio della Sopravvivenza nell'Infarto miocardico // *Lancet*. 1999. Vol. 354. № 9177. P. 447-455.

<sup>5</sup> Richardson E. S., Iuzzo P. A., Xiao Y. F. Electrophysiological Mechanisms of the Anti-Arhythmic Effects of Omega-3 Fatty Acids // *J. Cardiovasc. Transl. Res.* 2011. Vol. 4. № 1. P. 42-52.

<sup>6</sup> Васильев А. П., Стрельцова Н. Н. Омега-3 жирные кислоты в кардиологической практике // *Consilium Medicum*. 2017. Т. 19. № 10. С. 98.